

| 項目 | 目標 | 2022 | 2021 | 2020 |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 健康診断受診率 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 適正体重維持者率※2 | - | 69.7% | 68.6% | 68.5% |
| 肥満※3 | - | 29.2% | 31.1% | 26.2% |
| 脂質※4 | - | 37.5% | 42.4% | 43.7% |
| 血糖※5 | - | 15.1% | 15.8% | 14.9% |
| 血圧※6 | - | 16.2% | 15.7% | 21.8% |
| 喫煙率 | 25.0% | 30.1% | 31.4% | 30.2% |
| 運動習慣比率※7 | 50.0% | 40.9% | 38.0% | 37.1% |
| 睡眠により十分な休養が取れている人 | - | 87.4% | 89.8% | 88.7% |
| 保健指導実施率 | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| ストレスチェック受検率 | 100.0% | 98.5% | 88.0% | 90.0% |
| 非高ストレス者率 | 90.0% | 92.8% | 92.0% | 93.7% |
| プレゼンティーズム※8 | - | 92.2% | 92.1% | - |
| ワーク・エンゲージメント※9 | - | 14.2点 | 13.9点 | - |
| アブセンティーズム※10 | - | 2.4日 | 1.8日 | - |
| 労災発生件数 | - | 16件 | 17件 | 14件 |
| インフルエンザ予防接種参加者数 | - | 1,412人 | 1,584人 | 3,730人 |
| ヘルスリテラシーeラーニング正答率※11 | 100.0% | 98.6% | 98.6% | - |
| 従業員の健康経営施策への満足度※12 | 100.0% | 73.8% | - | - |
| 所定時間外労働平均 | - | 26時間 | 28時間 | 27時間 |
| 年次休暇取得率 | 70.0% | 51.5% | 47.9% | 45.0% |
| 平均勤続年数 | - | 10.4年 | 10.2年 | 10.5年 |

※1 定期健康診断の結果及び問診により集計

※2 適正体重 BMI18.5以上25未満

※3 腹囲（男性≥85cm、女性≥90cm）

※4 脂質 LDLコレステロール≥120

※5 血糖 空腹時血糖≥100

※6 血圧 収縮期血圧≥130

※7 運動習慣 1日30分以上の運動習慣

※8 測定方法：WFun、2023年回答率：98.8%（4,114人／4,166人中）

※9 測定方法：ストレスチェック80問版、2023年回答率：98.8%（4,114人／4,166人中）

※10 測定方法：2023年従業員健康意識調査、回答率：81%（3,480人／4,297人中）

※11 設問の難易度に変動あり

※12 測定方法：2023年従業員健康意識調査、回答率：81%（3,480人／4,297人中）

健康経営施策例：からだ測定会（全8回）、インフルエンザ予防接種（全8回）

ウォーキングキャンペーン、約2か月間の卒煙プログラム（全2回）