

項目	目標	2022	2021	2020
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
適正体重維持者率※2	-	69.7%	68.6%	68.5%
肥満※3	-	29.2%	31.1%	26.2%
脂質※4	-	37.5%	42.4%	43.7%
血糖※5	-	15.1%	15.8%	14.9%
血圧※6	-	16.2%	15.7%	21.8%
喫煙率	25.0%	30.1%	31.4%	30.2%
運動習慣比率※7	50.0%	40.9%	38.0%	37.1%
睡眠により十分な休養が取れている人	-	87.4%	89.8%	88.7%
保健指導実施率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
ストレスチェック受検率	100.0%	98.5%	88.0%	90.0%
非高ストレス者率	90.0%	92.8%	92.0%	93.7%
プレゼンティーズム※8	-	92.2%	92.1%	-
ワーク・エンゲージメント※9	-	14.2点	13.9点	-
アブセンティーズム※10	-	2.4日	1.8日	-
労災発生件数	-	16件	17件	14件
インフルエンザ予防接種参加者数	-	1,412人	1,584人	3,730人
ヘルスリテラシーeラーニング正答率※11	100.0%	98.6%	98.6%	-
従業員の健康経営施策への満足度※12	100.0%	73.8%	-	-
所定時間外労働平均	-	26時間	28時間	27時間
年次休暇取得率	70.0%	51.5%	47.9%	45.0%
平均勤続年数	-	10.4年	10.2年	10.5年

※1 定期健康診断の結果及び問診により集計

※2 適正体重 BMI18.5以上25未満

※3 腹囲（男性≥85cm、女性≥90cm）

※4 脂質 LDLコレステロール≥120

※5 血糖 空腹時血糖≥100

※6 血圧 収縮期血圧≥130

※7 運動習慣 1日30分以上の運動習慣

※8 測定方法：WFun、2023年回答率：98.8%（4,114人／4,166人中）

※9 測定方法：ストレスチェック80問版、2023年回答率：98.8%（4,114人／4,166人中）

※10 測定方法：2023年従業員健康意識調査、回答率：81%（3,480人／4,297人中）

※11 設問の難易度に変動あり

※12 測定方法：2023年従業員健康意識調査、回答率：81%（3,480人／4,297人中）

健康経営施策例：からだ測定会（全8回）、インフルエンザ予防接種（全8回）

ウォーキングキャンペーン、約2か月間の卒煙プログラム（全2回）